

الأزمات الشخصية بين صدام النفس والروح

رحلة الحياة لا تخلو من التطور الشخصي على صعيدين أساسيين

تطور على الصعيد الروحي المعنوي،
ويتمثل في الطموحات المعنوية مثل
القيم، المثاليات، والغايات السامية



تطور على الصعيد النفسي المادي،
ويتمثل في النجاحات المحسوسة مثل
التعليم، الوظيفة، الثروة، والوجاهة

الالتزان بين الصعيد النفسي المادي وبين الصعيد الروحي المعنوي
مطلوب.. وهو أصل الحكمة والسلامة من الأزمات الشخصية



التركيز على صعيد واحد وإهمال الآخر.. يخلق اضطراب في حياة
الإنسان ويضعه على طريق أزمة شخصية إن عاجلة أم آجلة!

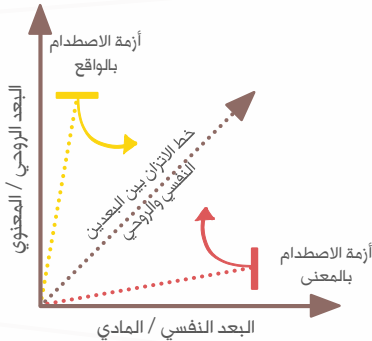
أزمة الاصطدام بالواقع

الهيام في عالم من المثاليات والروحيات
تجعل الإنسان يغفل عن حقيقة الحياة
ويفشل في التعايش مع الواقع



أزمة الاصطدام بالمعنى

الانشغال بالعالم المحسوس ومغريات النجاح
تجعل الإنسان يغفل عن مضمون الحياة
ويفشل في خلق معنى وغاية لحياته



التوازن بين البعد النفسي والروحي

التركيز على البعد الروحي المعنوي

التركيز على البعد النفسي المادي

ولكن لا تقلق، فكثير منا يمر في أزمات شخصية.. وهي تجارب ثرية للإنسان..
الظن الموفق هو من يتعامل معها كعتبة في الحياة وتوقظه ويرتقي عليها إلى آفاق أرحب!