

ماهي القيم؟



القيم هي المحرك الحيوي وراء طموحاتنا ومقاصدنا، والمرآة التي تعكس اهتماماتنا. هي وسيلة تختزل الكثير من الكلمات لتصف دوافعنا، وتتكاتف مع معتقداتنا لتصبح القائد الحقيقي لقراراتنا



كل هذه الأسئلة مرتبطة بالقيم التي تحياها، والتي قد تكون **قيم إيجابية** دافعة، أو **قيم سلبية** مقيدة!

القيم الإيجابية الدافعة

فضائل تمكننا من عيش حياة أصيلة، وعندما تتولى دفة القيادة في قراراتنا:



تدفعنا لعمل الخير



تقوى روابطنا مع الآخرين



تشعرنا بارتياح مع أنفسنا



تعزز من الثقة والولاء



القيم الإيجابية تعزز من النمو والتطور، والتماسك والتلاحم.



مثلا

قيم مؤسسية	قيم فردية
روح الفريق	المسؤولية
رضا العملاء	الأمانة
خدمة المجتمع	الثقة

القيم السلبية المقيدة

تنتج من المخاوف والقلق في عدم تمكننا من تحقيق رغباتنا، وعندما تتولى قيادة قراراتنا:



تخلق الانشقاق والفرق



يغلب الشك وسوء الظن



تولد الضغط النفسي



يتفشى الاضطراب بسببها



القيم السلبية تعرقل عجلة النمو والتطور، وتشق الصفوف



مثال من القيم الفردية

البحث عن الإطراء، الحذر، التحكم

مثال من القيم المؤسسية

البيروقراطية، السلطة، المراتب الإدارية

قيادتك لذاتك

في سياق القيم

أن تهجر القيم السلبية المقيدة، والتي تتبع من المخاوف، وأن تستبدلها بقيم إيجابية دافعة، فتعيش قيما تخلق انسجاما بين النفس والروح، فتظهر على حياتك ملامح الأصالة والرضا والسعادة!

source: valuescentre.com

alq_abdurrahman

in aqahtani

knowledge-passion.com